



harlottes Breaking News

Juli 2023

AKTUELLES

30. midssommar
Samstagstraining für Läufer
Anmeldeinformationen versandt
DOSB-Sportbox im Olympiapark
Kampfrichter und Helfer gesucht

AUSBLICK

RÜCKBLICK

Deutsche Meisterschaften
U23-Europameisterschaften

Sperrungen Mommsenstadion



44

Liebe Freunde!

Der erste Teil der Freiluftsaison nähert sich bereits seinem Ende. Viele Meisterschaften wurden bereits ausgetragen. Bisher können wir mit dem Abschneiden unserer Athleten und Athletinnen sehr zufrieden sein.

Für unsere Läufer und Läuferinnen geht es mit dem BMW BERLIN MARATHON Ende September langsam in Richtung Saisonhöhepunkt. Viele Läufer und Läuferinnen haben ihr Training auf den Marathon ausgerichtet. Auch das Laufangebot der Abteilung richtet sich auf diesen Höhepunkt aus wie Ihr dem Newsletter entnehmen könnt.

Ich wünsche Euch einen erfolgreichen Sommer und viel Spaß beim Training.

Mit freundlichem Gruß
Euer Andreas

AKTUELLES

30. MIDSOMMAR STEHT AN

Das größte Sportfest des SCC Berlin in jedem Jahr ist das Charlottenburger Mittsommernachtssportfest. Es findet in diesem Jahr aufgrund der übergeordneten Sportveranstaltungen im Juni und Juli an diesem Sonntag, den 30. Juli. Ein Tag nach der adidas Runners City Night, die am Samstag, 29.7. angesetzt ist, findet unser Sportfest ab 13 Uhr im Mommsenstadion statt. Ab 16.45 Uhr geht es heiß her. Als internationales World Athletics Challenger Meeting zieht das Hauptprogramm ein starkes nationales und internationales Teilnehmerfeld an, können in diesem Rahmen noch einmal die letzten World Ranking Punkte für die WM gesammelt werden, bevor die Qualifikationsfrist abgelaufen ist. Highlight bildet das abschließende 200m-Rennen der Damen, in dem mit Gina Lückenkemper und Veronica Shanti Pereira die Doppeleuropameisterin auf die zweifache Asienmeisterin trifft. Es werden spannende Rennen erwartet, nähere Informationen findet ihr unter scc-midsommar.de.

Für den Abteilungsvorstand sind insbesondere Jürgen Lock und Ariturel Hack anwesend.

Teilnehmende der City-Night bekommen bei einem Besuch des Sportfestes gegen Vorlage der Startnummer ein alkoholfreies Bier.

Wir freuen uns auf Euer kommen. Wer nicht vor Ort sein kann, hat auch die Möglichkeit das Meeting per Livestream (Link folgt auf der Veranstaltungsseite) zu verfolgen.

SAMSTAGS-TRAINING FÜR LÄUFER UND LÄUFERINNEN

Das Training an den Samstagen erfreut sich inzwischen großer Beliebtheit. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Mommsenstadion. Neben einem gemeinsamen Training, das bis 14 Uhr dauert, wird auch eine Laufberatung durch Heiko Schilff angeboten. Zunehmend wird der Inhalt des Trainings auf den BMW BERLIN MARATHON ausgerichtet.

ANMELDEINFORMATIONEN FÜR DIE GENERALPROBE UND BERLIN MARATHON VERSANDT

In den vergangenen Wochen wurden die Anmeldinformationen für den Berliner Straßenlauf – Die Generalprobe (17.7.) und den BMW BERLIN MARATHON (25.7.) an die SCC-Mitglieder versendet. Anmeldeschluss für die Generalprobe ist der 18. August und für den Marathon der 24. August.



SHANTI PEREIRA VS GINA LÜCKENKEMPER



DIE DOSB SPORTBOX IM OLYMPIAPARK

Im Olympiapark hat der DOSB zusammen mit dem BLV, den Wasserfreunden Spandau und dem Sport-Gesundheitspark die **DOSB Sportbox** aufgestellt und befindet sich am Ende des Gutsmuthsweg Ecke Prinz-Friedrich-Karl Weg.

Dies ist ein kostenfreies Angebot für Jede/n, der/die gerne Sport treibt. Die Box lässt sich über eine App öffnen und beinhaltet beispielweise Kettle Bells, Medizinbälle und Faszienrollen.

Die Box kann jederzeit über die DOSB Sportbox-App (**Anleitung**) gebucht und individuell genutzt werden und eignet sich hervorragend, wenn man eh schon zu einem Lauf auf dem Olympiagelände unterwegs ist.

KAMPFRICHTER UND HELFER GESUCHT

Zur Umsetzung unserer Sportfeste suchen wir dringend ehrenamtliche Helfer und Helferinnen und Personen, die bereit sind, sich als Kampfrichter zu engagieren.

Für jeden fehlenden Kampfrichter/Kampfrichterin mit 10 oder mehr Einsätzen zahlt der SCC eine jährliche Strafgebühr an den BLV. Geld, was an anderer Stelle im Verein eingespart werden muss.

Der Kampfrichter-Grundlehrgang des BLV findet an einem Wochenende statt und ist kostenfrei. An dieser Ausbildung kann jeder Leichtathletikinteressierte teilnehmen. Der regelmäßige Lehrgangstermin ist meist Anfang März, aber bei hoher Nachfrage wird ggfls. auch ein Termin im Herbst angeboten. Interessierte können sich direkt bei der **AG Kampfrichterwesen** des BLV anmelden. Bis zur Ausbildung kann gerne die erste Erfahrung als **Volunteer** bei BLV-Veranstaltungen und/oder Helfer bei unseren Sportfesten gesammelt werden.

Interessenten und Interessentinnen können sich gern an Sandra Bunk wenden, die auch Fragen zur Kampfrichtertätigkeit beantworten kann.



Kampfrichter gesucht (Foto: Christian Bunke)

AUSBLICK

STADION-QUARTETT

Wie in den letzten Jahren wird es auch in diesem Jahr im Vorfeld des BMW BERLIN MARATHON das **'Stadion-Quartett'** des SCC Berlin geben. Die erste Veranstaltung ist mit der 3.000m-Distanz für Donnerstag, 24.8. um 18 Uhr im Mommsenstadion vorgesehen. Eine Woche später, am 31. August, findet um 18 Uhr der 5000m-Lauf im Stadion statt. Am 7. September geht es mit 10.000m über die 25 Stadionrunden. Den Abschluss bildet der Stundenlauf am 14. September um 18 Uhr im Westender Mommsenstadion.

Es wird eine Cup-Wertung über die vier Distanzen geben, aber auch die Teilnahme an einzelnen Strecken ist möglich. Verantwortlich für die Veranstaltungen ist Heiko Schilff.



SENIOREN-STAMMTISCH DES BLV

Der BLV führt am Freitag, 1. September den dritten Senioren-Stammtisch des Verbandes beim LSB (Jesse-Owens-Allee 2) durch. Alle Senioren-Sportler des SCC sind dazu herzlich eingeladen. Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle des BLV oder auch die Geschäftsstelle der Abteilung entgegen. Die Leitung obliegt Breitensportwart Heiko Schilff und Vizepräsident Dr. Thomas Poller.

GRILLFEST DER ABTEILUNG AM 2. SEPTEMBER

Da am zweiten Wochenende im September das größte Kinder-Hockeyturnier Deutschlands auf unserer Anlage stattfindet, können wir unser Grillfest nicht wie ursprünglich beabsichtigt an diesem Wochenende durchführen. Dafür findet es nun am Samstag, 2. September ab 18 Uhr in der Hockeybaude am Mommsenstadion statt. Es wird einer der letzten großen Veranstaltungen in der Hockeybaude sein, bevor der Abriss und Neubau im Oktober anstehen.

Wir freuen uns auf Euer Kommen und bitten alle, die beabsichtigen zu kommen, sich bis Sonntag, 27. August in der Geschäftsstelle anzumelden.

VORSTANDSSITZUNG

Am 4. Juli fand die letzte Vorstandssitzung der Abteilung statt. Schmerzlich vermisst wurde unser Vertreter der Triathleten, der seine Funktion zurzeit aus schwerwiegenden privaten Gründen ausgesetzt hat. Wir sind in Gedanken bei ihm.

Die Stimmung im Vorstand war sehr gut und einvernehmlich. Die nächste Vorstandssitzung soll am 12. September um 18 Uhr stattfinden.

STAMMTISCH DER ABTEILUNG

Der letzte Stammtisch musste leider zweimal verschoben werden und fand am Dienstag, 18. Juli um 20 Uhr in der Hockeybaude statt. Wie immer wurden die Anwesenden zum ersten Getränk vom Vorstand eingeladen.

Der nächste Stammtisch wird am Dienstag, 12. September um 20 Uhr noch einmal bei Udo in der Hockeybaude stattfinden.

AUSBLICK ZUM BMW BERLIN MARATHON

Am 24. September findet der diesjährige BMW BERLIN-MARATHON statt. Die Laufgroßveranstaltung zählt zu den prestigeträchtigsten Marathons weltweit. SCC EVENTS als Organisator erwartet über 45.000 Läufer:innen aus etwa 150 Nationen. Neben dem riesigen Feld von Breitensportler:innen trifft sich in der deutschen Hauptstadt auch die absolute Weltspitze zum Kräftevergleich.

Im vergangenen Jahr unterbot Eliud Kipchoge (KEN) in Berlin seinen bestehenden Marathon-Weltrekord. Mit 2:01:09 Stunden pulverisierte Kipchoge seine bisherige Bestmarke von 2:01:39 Stunden. Somit gewann er an der Spree zum vierten Mal und stellte dort zum zweiten Mal einen Weltrekord auf. Der Kenianer weiß die Organisation des BMW BERLIN-MARATHON sowie den schnellen Kurs zu schätzen. Ob er Ende September wieder als Erster die Finishline hinter dem Brandenburger Tor passiert, wird sich zeigen.

Zumindest einer dürfte auf den Rennverlauf von Kipchoge ordentlich Einfluss nehmen wollen. Kein Geringerer als der Gewinner des TCS London Marathon 2022, Amos Kipruto, stellt sich dem Duell mit Eliud Kipchoge. Der Kenianer gewann im vergangenen Jahr nicht nur den London Marathon, sondern stand auch beim Tokio Marathon 2022 als Zweitplatzierte auf dem Treppchen.

2022 erzielte Tigist Assefa einen spektakulären Streckenrekord auf den schnellen Straßen Berlins. Damals als Außenseiterin mit einer Bestzeit von 2:34:01 Stunden gestartet, lief die Äthiopierin ein bemerkenswertes Rennen und gewann den BMW BERLIN-MARATHON mit 2:15:37 Stunden. Damit erzielte die 26-Jährige zu diesem Zeitpunkt die drittschnellste je gelaufene Zeit, einen äthiopischen Landesrekord und eine Jahresweltbestzeit. 2023 wird Assefa ihren Sieg in Berlin wiederholen wollen, hoffentlich mit einem ähnlich grandiosen Auftritt.

Auch Sheila Chepkirui kennt sich aus mit Berliner Rekorden. Die Kenianerin sorgte beim GENERALI BERLINER HALBMARATHON 2022 für das sportliche Highlight. Trotz eiskalter Bedingungen gewann sie das Frühjahrs-Rennen mit einem hochklassigen Streckenrekord von 65:02 Minuten. Beim diesjährigen London Marathon überzeugte Chepkirui mit 2:18:51 Stunden, was in einem starken Feld



nur für den unglücklichen vierten Platz reichte. Beim BMW BERLIN-MARATHON will sie aufs Treppchen und gilt als Assefas stärkste Konkurrentin.

“Natürlich freuen wir uns sehr über die Zusagen von Sheila Chepkirui, Tigist Assefa, Amos Kipruto und Eliud Kipchoge. Für SCC EVENTS ist es wiederum ein internationales Statement, neben einem ausgebuchten Teilnehmenden-Feld, die absolute Weltspitze präsentieren zu können. Wo sonst gibt es für Teilnehmende wie Zuschauende ein solches Miteinander von Spitzen- sowie Breitensport? Für uns ist das ebenso eine Chance, um zu inspirieren - schließlich ist das Laufen eine gesellschaftliche Bewegung, die wir mit all unseren Events und Möglichkeiten im Rahmen des BMW BERLIN-MARATHON bedienen möchten.”

SCC CROSS COUNTRY

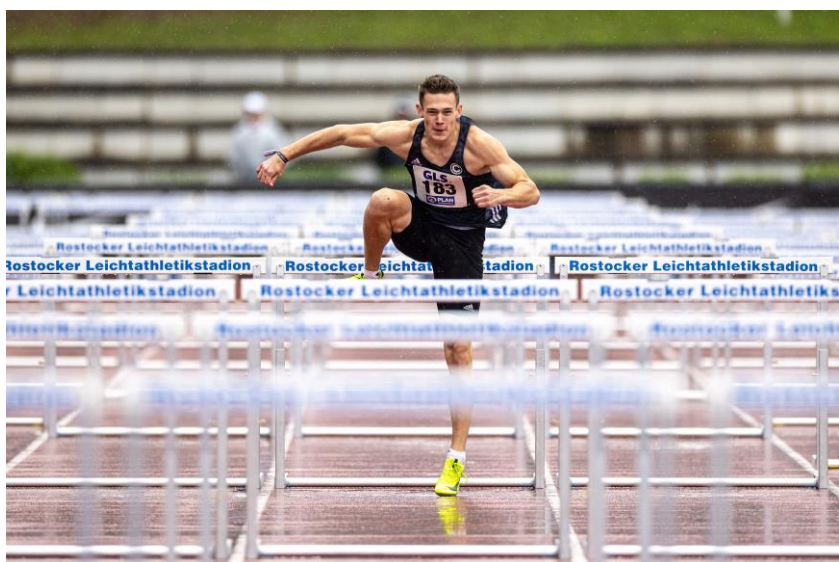
Am 4. November findet um 10 Uhr der diesjährige SCC Cross Country-Lauf im Berliner Grunewald statt. Online-Anmeldungen sind bereits jetzt möglich. Im September werden wir über das Angebot ausführlich berichten.

RÜCKBLICK

DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN IN ROSTOCK

Am vergangenen Wochenende fanden die nationalen Titelkämpfe der U18 und U20 in Rostock statt. Eine wohl unvergessliche Meisterschaft absolvierte Gavin Claypool, der zunächst im Vorlauf auf Grund eines Fehlstarts disqualifiziert wurde. Dank eines korrekten Videobeweises konnte dem Einspruch stattgegeben werden und Gavin erhielt die Möglichkeit, den Vorlauf im Alleingang zu wiederholen. Über die Zeit qualifizierte er sich ungefährdet für das Halbfinale, wo er als Zweitplatzierte den Finaleinzug perfekt machte. Dort stürmt Gavin mit deutlichem Vorsprung zum Meistertitel über 110m Hürden MJU20.

Ebenfalls Gold gewann Emily Scherf im Kugelstoß der U18 mit neuer PB von 16,14m. Ein ordentliches Ausrufezeichen setzte Mia Bandoly im Bahngehen, vor einem Jahr mit der Disziplin begonnen, konnte sie gut im führenden Feld über die 3000m mitgehen und sich dann sogar mit einer Erfurter Konkurrentin absetzen. Am Ende stand eine deutliche Steigerung der PB und die Silbermedaille in der U18. Unsere U18-Diskuswerferinnen Soraya Sprenger und Emily Scherf hatten schwer mit den regnerischen Bedingungen zu kämpfen, landeten aber dennoch am Ende auf dem Silber- und Bronzerang. Die MJU20-Staffel mit Ole Pilz, Achuo Nseh, Julian Kurth und Tim Spiegel landeten auf einem guten vierten Platz, nach dem sie zwischenzeitlich sogar auf dem Bronzerang geführt wurden. Die WJU18-Staffel



Allein im Hürdenwald: Gavin durfte den Vorlauf nachholen (Foto: KJPeters)

mit Vivien Widera, Jasmin Brayshaw, Elina Servan Triveno und Munachimso Chikezie liefen mit einem sehr guten Lauf auf den 6. Platz. Ebenfalls eine gute Steigerung der PB erzielten Oskar Biederlack im Dreisprung MJU18 und Charlotte Glander über 3.000m WJU18 und landen so auf den 4. bzw. 7. Platz.



DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IN KASSEL

Der SCC Berlin gehört nach Aussagen von Experten zu den fünf erfolgreichsten Vereinen bei den Deutschen Meisterschaften in Kassel am 8. und 9. Juli. So gewannen Gina Lückenkemper die 100m der Frauen, Skadi Schier die 400m der Frauen und die 4x100m-Frauenstaffel mit Leonie Kluwig, Michelle Janiak, Nadine Reetz und Gina Lückenkemper die Goldmedaille.

Sarah-Michelle Kudla gewann die Silbermedaille im Dreisprung der Frauen, Alica Schmidt und Sam Parsons gewannen die Bronzemedaille über die 400m der Frauen bzw. über die 5000m der Männer.

Wir wollen aber auch an die vielen Athleten und Athletinnen erinnern, die gute Leistungen in ihrer Disziplin gezeigt haben. Besonders unglücklich verlief das 5000m-Rennen der Frauen. Führend musste Alina Reh aufgeben. Die rechte Achillessehne machte ihr nach einer Berührung von ihrer direkten Verfolgerin Lea Meyer sichtlich zu schaffen, sodass sie das Rennen vorzeitig beenden musste.



Deutsche Meisterinnen: Gina, Nadine, Michelle, Leonie (Foto: Lena Barthel)

U23-EUROPAMEISTERSCHAFTEN IN FINNLAND

Für die U23-EM qualifizierten sich vier SCC-Athleten. Den Anfang machte Blanka Dörfel über die 5.000m-Strecke und machte dort lange das Tempo: „Ich habe nie eine Taktik. Ich will einfach nur kein Bummelrennen“, erklärte sie. „Daher habe ich mir gedacht, ich laufe einfach vor. Dass dann irgendwann die Attacke kommt, war klar.“ Und diese kam 5 Runden vor Schluss, dessen scharfe Tempoverstärkung nicht mehr folgen konnte. Dennoch lief sie ihr Rennen gut zu Ende und landete am Ende auf dem 10. Platz.

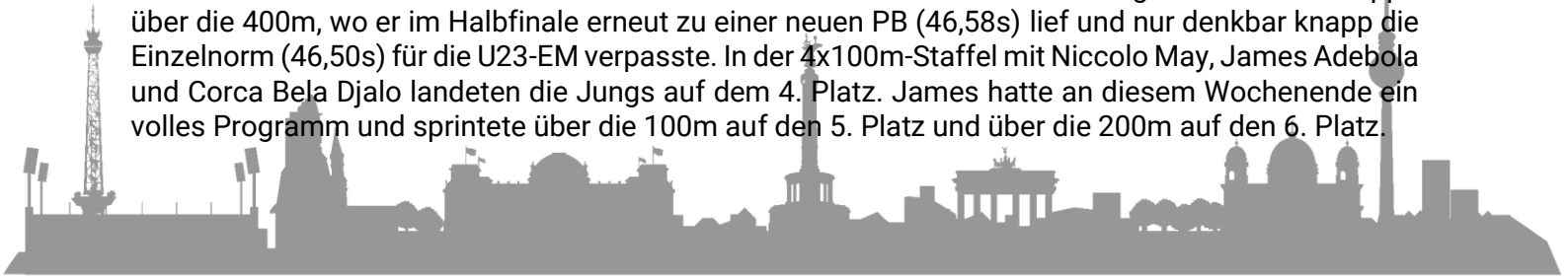
Über die 1.500m war ebenfalls eine SCCerin am Start, mit Antje Pfüller jedoch im Schweizer Trikot. Trotz eines engagierten Rennens schaffte sie leider nicht den Einzug ins Finale. Ähnlich erging es James Adebola mit der 4x100m-Staffel. Vom Start weg lief die Staffel gut an und James brachte auf der 2. Position die DLV-Staffel gut nach vorn. Leider klappte der letzte Wechsel nicht rechtzeitig in der Wechselzone, sodass die Staffel im Vorlauf nicht ins Ziel kam. Erfolgreicher lief es für Lukas Krappe mit der 4x400m-Staffel. Der Vorlauf war sehr eng und es gab immer wieder Positionswechsel auf den Qualifikationsplätze. Mit Lukas seiner Stärke auf den letzten 100m erkämpften sie sich den Direkteinzug ins Finale. Dort lief es aus unerklärlichen Gründen nicht so rund, dennoch reichte es für einen guten 7. Platz.



Blanka übernimmt mutig die Führungsarbeit

DEUTSCHE U23-MEISTERSCHAFTEN

Den Auftakt des erfolgreichen DM-Monats machten unsere U23-Athleten. Dort lief Blanka Dörfel souverän und selbstbewusst zum Deutschen Meistertitel über 5.000m. Silber gewann Lukas Krappe über die 400m, wo er im Halbfinale erneut zu einer neuen PB (46,58s) lief und nur denkbar knapp die Einzelnorm (46,50s) für die U23-EM verpasste. In der 4x100m-Staffel mit Niccolo May, James Adebola und Corca Bela Djalo landeten die Jungs auf dem 4. Platz. James hatte an diesem Wochenende ein volles Programm und sprintete über die 100m auf den 5. Platz und über die 200m auf den 6. Platz.



Uns bekannte Sperrungen in den nächsten Wochen:

Zu diesen Zeiten ist ein Training auf der jeweiligen Anlage nicht möglich!

MommSENstadion

So., 30.07.	ganztägig	30. Midsommar
Sa., 05.08.	ab 11Uhr	Berlin Rebels vs. Cologne Crocodiles (AF)
So., 06.08.	ab 12Uhr	TeBe vs. SV Sparta Lichtenberg (FU)
Fr., 11.08.	ganztägig	Aufbau DFB-Pokalspiel
Sa., 12.08.	ab 11Uhr	Berlin Rebels vs. Paderborn Dolphins (AF)
So., 13.08.	ganztägig	DFB-Pokal TuS Makkabi bs. 1. VfL Wolfsburg
Fr., 18.08.	ab 17:30Uhr	TeBe vs. BSV Eintracht Mahlsdorf (FU)
Sa., 19.08.	ab 11Uhr	Berlin Rebels vs. Kiel Baltic Hurricanes (AF)
So., 20.08.	ab 10Uhr	SCC vs. VSG Altglienicke II (FU)
Mi., 23.08.	ab 17:30Uhr	SCC vs. 1. FC Wilmersdorf (FU)
Fr., 01.09.	ab 17Uhr	TeBe vs. TSG Neustrelitz (FU)
Sa., 02.09.	ab 11Uhr	Berlin Rebels vs. New Yorker Lions BS (AF)

(Stand: 27.07.23)

Aktueller Stand auch immer auf scc-berlin.de einsehbar!

